

**Interacción**

# El coaching con caballos

Una alternativa eficaz para desarrollar el crecimiento y las habilidades personales.

Quien trabaja con caballos sabe lo mucho que estos nobles animales aportan a las personas. Existen muchas maneras de trabajar y relacionarse con caballos, y el Coaching con Caballos (CcC) es una forma interesante y diferente de hacerlo que, además, abre nuevas puertas profesionales. Utiliza la interacción con los caballos para alcanzar los objetivos marcados por el cliente: comunicación, liderazgo, toma de decisiones, o autoconfianza. A través de ejercicios pasivos y activos, el CcC permite analizar las reacciones que surgen a partir de la interacción con los caballos. Además, como todo tipo de acompañamiento, el CcC ayuda a trabajar tanto a nivel personal como profesional, obteniendo resultados de forma rápida y perdurable en el tiempo. Según datos de la encuesta sobre Coaching con Caballos elaborada por la Escuela Internacional de Coaching con Caballos Equilibri (EICCE), el 95% de las personas que ha realizado un proceso personal o profesional de CcC considera que éste ha tenido un impacto positivo en su vida y destaca la rapidez del proceso, su profundo impacto y la durabilidad del mismo.



**CÓMO FUNCIONA**

Trabaja diversas áreas tanto personales como profesionales mediante diferentes actividades que se desarrollan pie a tierra con caballos. Para poder completar dichos ejercicios, la persona ha de modificar su comportamiento para interactuar con el equino. Los caballos operan a un nivel emocional e intuitivo basándose en el lenguaje no verbal, siendo muy sensibles a los estímulos de su entorno. Para ellos, no existen contradicciones entre lo que se piensa y el lenguaje corporal, pres-

tando gran atención al detalle. Trabajar con caballos obliga a las personas a ser conscientes de su propio cuerpo y de sus pensamientos para ser coherentes frente al caballo.

La necesidad de mantener la coherencia y de entender las relaciones con uno mismo y con el entorno se cristaliza cuando se trabaja pie a tierra con los equinos. Los caballos reaccionan sin juzgar las acciones del cliente, reflejando su verdadero estado emocional. Esto permite al cliente, con el acompañamiento del coach, interpretar su situación vital a través de la recreación de diversas metáforas con el caballo y encontrar así su propia respuesta.

**EXPERIMENTARLO**

El CcC puede vivirse y conocerse mediante distintas actividades, procesos y talleres: las personas pueden iniciar un proceso de Life Coaching, participar en talleres de liderazgo y comunicación y a través del coaching para empresas y equipos. También es posible certificarse como coach con caballos a través de las formaciones impartidas por la Escuela Internacional de Coaching con Caballos Equilibri (EICCE).

[www.equilibri.info](http://www.equilibri.info)



**Escuela Internacional de Coaching con Caballos Equilibri – EICCE**

Nacida en 2010, la Escuela Internacional de Coaching con Caballos Equilibri (EICCE) ofrece formación profesional en Coaching con Caballos (CcC), enseñando y educando en todas las competencias necesarias para ejercer como coach con caballos: fundamentos del coaching tradicional, manejo y comunicación con el caballo, y acompañamiento en procesos personales y profesionales. La EICCE es una escuela pionera en España y Latinoamérica en el CcC y fue fundada por Talia Soldevila, Coach y especialista en caballos, y Sergio Vidal Jódar, especialista en doma natural y comunicación con caballos.

